

СОГЛАСОВАНО:
Директора департамента
образования муниципального
образования город Краснодар



А.В.Звягинцев

20__ года

УТВЕРЖДАЮ:
Директор департамента
по физической культуре и спорту
администрации муниципального
образования город Краснодар



Б.Б.Тихоненко

20__ года

СОГЛАСОВАНО:
Директор муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



И.В.Юнг

20__ года

СОГЛАСОВАНО:
Директор муниципального
бюджетного учреждения
«Дворец спорта «Олимп»
муниципального образования
город Краснодар



А.И.Макаров

20__ года

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городских семейных спортивных игр

«Стартуем вместе»

1. Цель и задачи проведения

Городские семейные спортивные игры «Стартуем вместе» (далее – Игры) проводятся с целью сохранения и укрепления здоровья различных групп населения, в том числе детей, подростков и их родителей.

Основными задачами Игр являются:

- популяризация физической культуры и спорта;
- привлечение кубанских семей к регулярным занятиям физической культурой и участию в спортивной жизни края;
- укрепление спортивных традиций в кубанских семьях;
- воспитание сплоченности коллективов, мирных межнациональных и межрелигиозных отношений;
- недопустимость пропаганды идей экстремизма и терроризма.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Игр осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Организация и проведения Игр возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (далее – МБУ «ЦФМР»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

3. Место и сроки проведения

Игры проводятся в два этапа:

1. Внутригородской этап - с 19 февраля по 22 марта 2024 г. на территории внутригородских округов муниципального образования город Краснодар (по назначению).

2. Финальный городской этап - 13 апреля 2024 г. по адресу: г. Краснодар, ул. им. 70-летия Октября, 10/1, ФОК «Юбилейный».

Время проведения финального городского этапа – с 12.00 до 16.00.

Департамент по физической культуре и спорту муниципального образования город Краснодар оставляет за собой право изменять место, дату и время проведения Игр.

4. Участники

В Играх принимают участие **по три команды** (победители и призёры внутригородского этапа) от каждого внутригородского округа муниципального образования город Краснодар (далее – округа). Состав команды: семья из трех

человек, из них: папа - капитан команды, мама и ребёнок (мальчик или девочка) 2013-2014 годов рождения.

К соревнованиям допускаются семьи, состоящие в официальном браке.

5. Программа мероприятия

Окружной этап:

1. Легкая атлетика. Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребёнок).
Эстафета: 200 м – папа, 150 м – мама, 50 м – ребенок.

2. Дартс «Сектор 20». Соревнования командные. Состав команды 3 человека (папа, мама, ребёнок).

3. Эстафеты. Соревнования командные. Состав команды 3 человека (папа, мама, ребёнок).

Организаторы окружного этапа определяют виды программы и условия проведения физкультурного мероприятия.

Финальный городской этап:

12.00 – 12.45 - работа мандатной комиссии;

13.00 – 13.15 - открытие Игр;

13.15 – 15.00 - проведение Игр (ГТО, дартс, эстафеты);

15.00 – 16.00 – подведение итогов, награждение победителей и призеров

Игр.

1. ГТО.

Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

№ п/п	Вид испытания (теста)	Участники
1.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз)	II-III, IX-XV ступени - мальчики, девочки, мужчины, женщины
	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)	XVI, XVII ступени - мужчины, женщины
2.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	II-III ступени - мальчики, девочки
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	II-III, IX-XVII ступени - мальчики, девочки, мужчины, женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи, - см)	II-III, IX-XVII ступени - мальчики, девочки, мужчины, женщины,

По итогам соревновательных испытаний и тестов, включенных в программу Игр, проводится официальный зачет их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных, относящихся к реализации ВФСК ГТО (АИС ГТО).

Выполнение нормативов (сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, поднимание туловища из положения лежа на спине, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье) каждым участником команды

оценивается: на бронзовый знак - в 1 балл, на серебряный знак - в 2 балла, на золотой знак – в 3 балла.

При выполнении нормативов: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, поднимание туловища из положения лежа на спине выше норматива эквивалентного золотому знаку каждому участнику начисляются дополнительные баллы:

- от 1 до 5 (раз, см.) – 1 балл;
- от 6 до 10 (раз, см.) – 2 балла;
- от 11 до 15 (раз, см.) – 3 балла;
- от 16 до 20 (раз, см.) – 4 балла.

2. Дартс «Сектор 20».

Соревнования командные. Состав команды 3 человека (папа, мама, ребенок). Центр мишени находится на высоте 1.73 м. от пола, позиция для метания находится на расстоянии 2.37 от мишени.

3. Эстафеты:

Первая эстафета «Гигантские памперсы»;

По сигналу, первый участник команды, экипированный в «Гигантские памперсы», бежит до поворотной фишки, оббегает её и возвращается к линии старта, передаёт эстафету, следующий участник выполняет то же. Побеждает команда, которая справится с заданием быстрее.

Вторая эстафета «Скачки»;

По сигналу, первый участник команды садиться на «лошадь» и скачет до поворотной фишки и обратно до линии старта, за которой в колонну по одному выстроилась команда и передает эстафету. Побеждает команда, которая справится с заданием быстрее.

Третья эстафета «Доставка пиццы»;

По сигналу, первый участник команды, находясь на линии старта, берёт один кусок пиццы и относит его на поднос, который находится возле поворотной стойки, назад гладким бегом, передаёт эстафету следующему участнику команды, который выполняет тоже. После того как все куски пиццы оказываются на подносе вся команда, синхронно подняв поднос палками, несёт его к линии старта. Если один или несколько частей «пиццы» упали, нужно поднять их, снова собрать целую «пиццу» и только тогда продолжить движение. Победителем является команда, затратившая наименьшее время на прохождение дистанции. В

случае нарушения участником условий эстафеты команде добавляются штрафные 5 секунд.

Четвёртая эстафета «Бег сумоиста по лабиринту».

По сигналу, первый участник в костюме «Сумоиста» бежит по импровизированному «лабиринту» с баскетбольным мячом в руках до поворотной фишки и обратно, пробежав до линии, за которой в колонну по одному выстроилась команда и передает эстафету. Побеждает команда, которая справится с заданием быстрее.

За 1-е место в эстафете команда получает 1 очко, за 2-е место – 2 очка и т. д.

Система проведения соревнований, определяется главной судейской коллегией в зависимости от количества участников.

6. Условия подведения итогов

В каждом виде программы финального этапа Игр подводится командный зачет. Первенство в общекомандном зачете определяется по итогам выступления команды во всех видах программы по наименьшему количеству набранных мест. При равенстве итоговых показателей в общекомандном зачете побеждает команда с лучшим результатом в эстафетах, далее – в ГТО, затем – в дартсе.

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете, награждаются кубками и грамотами. Участники команд, занявшие 1, 2, 3 места в общекомандном зачете награждаются медалями и памятными личными призами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Организация охраны общественного порядка во время проведения соревнований в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 год № 353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственные исполнители: руководитель сооружения, главный судья Игр, организаторы соревнований. Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников в пути следования и в дни проведения мероприятия возлагается на представителей команд.

Оказание медицинской помощи, а также допуск участников осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных

мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

9. Условия финансирования

Департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар и МБУ «ЦФМР» несут расходы по приобретению наградного материала.

Финансовые расходы, связанные с услугами медицинского обеспечения, обеспечения безопасности, работы судейской коллегии и обслуживающего персонала, несёт МБУ «ЦФМР».

10. Заявки на участие

Предварительные заявки предоставляются в МБУ «ЦФМР» по адресу: г. Краснодар, ул. 1-го Мая, д. 230, стр. 1, эт. 5, каб. 519 или по электронной почте cfmr.fm@mail.ru не позднее, чем за 5 дней до начала мероприятия.

Оригиналы заявок на участие будут приниматься главной судейской коллегией на месте проведения Игр.

В главную судейскую коллегию предоставляется: именная заявка в напечатанном виде, заверенная врачом (допускается предоставление медицинских справок от педиатра/терапевта) (Приложение №1).

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью. Предоставление заявок на участие в играх является подтверждением согласия на обработку персональных данных участников.

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ

Приложение № 1
к положению о проведении
городских семейных
спортивных игр
«Стартуем вместе»

ЗАЯВКА
на участие в городских семейных спортивных играх «Стартуем вместе»

от семьи _____
(фамилия семьи)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	Домашний адрес	№ паспорта/свидетельство о рождении, кем и когда выдан	УИН участника	Виза врача о допуске, печать
1.						
2.						
3.						

Перечисленные в списке _____ участников прошли надлежащую подготовку, инструктаж по технике безопасности, к соревнованиям допускаются.

Врач _____ / _____ МП
(подпись) (расшифровка подписи) (подпись) / _____
лечебного учреждения (расшифровка подписи)

Представитель команды _____ / _____
(подпись) (расшифровка подписи)

Контактный телефон представителя команды _____