

СОГЛАСОВАНО:

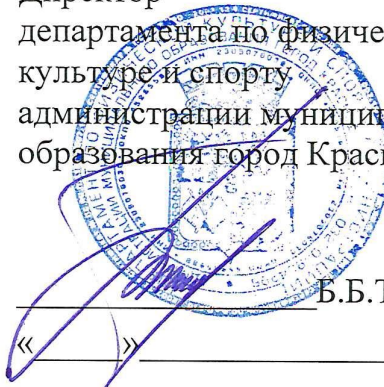
Директор
муниципального бюджетного учреждения
«Центр физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



И.В.Юнг
20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
департамента по физической
культуре и спорту
администрации муниципального
образования город Краснодар



Б.Б.Тихоненко

20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении городского зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город Краснодар
среди участников VII-XVIII возрастных ступеней (от 18 до 70 лет и старше)

г. Краснодар,
2023 год

1. Цель и задачи проведения

1.1. Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар среди участников среди участников VII-XVIII возрастных ступеней (от 18 до 70 лет и старше) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер о поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденном распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае», а также в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Целью Фестиваля является увеличение количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди участников VII-XVIII возрастных ступеней (от 18 до 70 лет и старше) муниципального образования город Краснодар;
- повышение уровня физической подготовленности жителей муниципального образования город Краснодар;
- пропаганда здорового образа жизни;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- воспитание сплоченности коллективов, мирных межнациональных и межрелигиозных отношений, недопустимости пропаганды идей экстремизма и терроризма.

2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Организация и проведение Фестиваля осуществляется муниципальным бюджетным учреждением «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

2.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию Фестиваля (далее - ГСК).

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

3. Место и сроки проведения

3.1. Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 09 января по 31 марта 2024 года в соответствии с

приказом директора муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар, а также в соответствии с графиком тестирования.

4. Участники

4.1 К участию в Фестивале допускаются граждане 18 лет и старше, возрастная группа которых соответствует VII-XVIII ступеням комплекса ГТО:

- 18-19 лет (седьмая ступень ГТО);
- 20-24 года (восьмая ступень ГТО);
- 25-29 лет (девятая ступень ГТО);
- 30-34 года (десятая ступень ГТО);
- 35-39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);
- 40-44 лет (двенадцатая ступень ГТО);
- 45-49 лет (тринадцатая ступень ГТО);
- 50-54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);
- 55-59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);
- 60-64 лет (шестнадцатая ступень ГТО);
- 65-69 лет (семнадцатая ступень ГТО);
- 70 лет и старше (восемнадцатая ступень ГТО);

зарегистрированные на официальном интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника, при наличии медицинского допуска, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).

Программа мероприятия

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО.

5.2. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте **18-19 лет (VII ступень):**

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – юноши; девушки.
	или бег на 100 м (с) – юноши; девушки.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – юноши, бег на 2000 м (мин, с) – девушки.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – юноши, на 3 км (мин, с) – девушки.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – юноши.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – девушки.

	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – юноши, девушки. или рывок гири 16 кг (количество раз) – юноши.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – юноши; девушки.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - юноши; девушки. или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – юноши; девушки.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – юноши, 500 г (м) – девушки. или плавание на 50 м (мин, с) – юноши; девушки. или стрельба из пневматической винтовки с дистанции 10 м (очки) – юноши; девушки. или самозащита без оружия (очки) – юноши; девушки. или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – юноши; девушки.

5.3. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 20-24 лет (VIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины. или бег на 100 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – женщины. или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины. или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины. или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины. или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины. или самозащита без оружия (очки) – мужчины; женщины.

5.4. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 25-29 лет (IX ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины. или бег на 100 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – женщины. или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.

5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.
	или самозащита без оружия (очки) – мужчины; женщины.

5.5. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 30-34 лет (X ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.6. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 35-39 лет (XI ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.

	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.7. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 40-44 лет (XII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
6.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.8. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 45-49 лет (XIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
6.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.9. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 50-54 лет (XIV ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.

	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.10. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте

55-59 лет (XV ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.11. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте

60-64 лет (XVI ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) – мужчины; женщины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 25 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с) – мужчины; на 2 км (мин, с) – женщины.

5.12. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте

65-69 лет (XVII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.

2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз) – мужчины; женщины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 25 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с) – мужчины; на 2 км (мин, с) - женщины.

5.13. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XVIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз) – мужчины; женщины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 25 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км (мин, с) – мужчины; на 2 км (мин, с) - женщины.

5.14. Соревнования по видам испытаний (тестов) проводятся для каждой ступени отдельно.

5.15. Соревнования проводятся в соответствии с «Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (утв. Минспортом России 29.05.2023).

5.16. Проведение соревнований Фестиваля может осуществляться осуществляется в течение одного и более дней.

6. Определение победителей

6.1. По итогам соревновательных испытаний и тестов, включенных в программу Фестиваля, проводится официальный зачёт их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных ГТО (АИС ГТО).

7. Награждение

7.1. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов,

действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения, главный судья.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Финансовые условия

9.1. Расходы, связанные с медицинским обеспечением Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Заявки на участие

10.1. Для подтверждения участия в Фестивале участник направляет в адрес электронной почты: gto_krd@bk.ru сканированную копию индивидуальной заявки, с указанием номера контактного телефона и электронной почты. Фамилия, имя, отчество участника указываются полностью. (Приложение № 1).

10.2. В комиссию по допуску в день проведения Фестиваля участник предоставляет:

- индивидуальную заявку (оригинал);
- инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования. Фамилия, имя, отчество участника указываются полностью (Приложение № 2);
- паспорт (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (оригинал);
- страховой номер индивидуального лицевого счёта, СНИЛС (оригинал)
- медицинскую справку (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО));

- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого участника (оригинал).

10.3. За дополнительной информацией обращаться по телефону: 8 (861) 991-14-54, доб. 205.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
ФЕСТИВАЛЬ**

Приложение № 1

к положению о городском зимнем фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования
город Краснодар
среди участников VII-XVIII возрастных
ступеней (от 18 до 70 лет и старше)

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках городского зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» муниципального образования город Краснодар среди участников VII-XVIII возрастных ступеней (от 18 до 70 лет и старше)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Контактный телефон	
6.	Адрес электронной почты	
7.	Основное место работы/учебы	
8.	Спортивный разряд / звание с указанием вида спорта	
9.	Источник информации	1. Информационные Интернет-порталы 2. Телевидение 3. Близкие люди, друзья, знакомые 4. Социальные сети 5. Радио 6. Наружная реклама 7. Другое

Медицинская справка о допуске к участию в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» прилагается.

Дата: _____

Подпись _____

_____ / _____
(расшифровка)

Приложение № 2
к положению о городском зимнем фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участников VI-XI возрастных ступеней
(18 лет и старше)
среди участников VII-XVIII возрастных
ступеней (от 18 до 70 лет и старше)

Инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования норм ГТО

№ п/п	ФИО инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
1.					

Подпись _____ / _____
(расшифровка)