

СОГЛАСОВАНО:

Директор
муниципального бюджетного учреждения
«Центр физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



И.В.Юнг
« 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
департамента по физической
культуре и спорту
администрации муниципального
образования город Краснодар



Б.Б.Тихоненко
« 20 г.

Handwritten signature

ПОЛОЖЕНИЕ

о городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар
среди трудовых коллективов

г. Краснодар,
2023 год

1. Цель и задачи проведения

1.1. Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар среди трудовых коллективов (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер о поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденном распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае», а также в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее - комплекс ГТО) среди активного населения города Краснодара;

- повышение уровня физической подготовленности жителей муниципального образования город Краснодар;

- пропаганда здорового образа жизни и преемственности поколений в спорте;

- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- актуализация семейных ценностей, мирных межнациональных и межрелигиозных отношений, недопустимости пропаганды идей экстремизма и терроризма.

2. Организаторы физкультурного мероприятия

2.1. Общее руководство проведением Фестиваля осуществляется департаментом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Организация и проведение Фестиваля осуществляется муниципальным бюджетным учреждением «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

2.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию Фестиваля.

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

3. Место и сроки проведения

3.1. Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 9 января по 3 февраля 2024 года в два этапа.

I этап проводится с 9 января по 2 февраля 2024 года в четырех внутригородских округах: Западном, Карасунском, Прикубанском и Центральном, сотрудниками муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» среди трудовых коллективов.

II этап проводится 3 февраля 2024 года в физкультурно-оздоровительном комплексе «Юбилейный», по адресу: г. Краснодар, ул. им. 70-летия Октября, 10/1.

3.2. Муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар оставляет за собой право изменения сроков, места и времени проведения Фестиваля.

4. Участники

4.1. Фестиваль проводится среди сотрудников трудовых коллективов из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных служащих в возрасте от 25 до 59 лет в следующих возрастных группах:

25-29 лет (девятая ступень ГТО);	45-49 лет (тринадцатая ступень ГТО);
30-34 лет (десятая ступень ГТО);	50-54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);
35-39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);	55-59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);
40-44 лет (двенадцатая ступень ГТО);	

4.2. Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату проведения II этапа Фестиваля.

4.3. К участию в Фестивале допускаются команды трудовых коллективов муниципального образования город Краснодар, сформированные из числа штатных сотрудников в возрастных группах:

25-29 лет (девятая ступень ГТО);	45-49 лет (тринадцатая ступень ГТО);
30-34 лет (десятая ступень ГТО);	50-54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);
35-39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);	55-59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);
40-44 лет (двенадцатая ступень ГТО);	

соответствующих IX- XV возрастным ступеням комплекса ГТО предприятий (организаций, учреждений), органов государственной власти и местного самоуправления.

Состав команды: 6 человек (3 мужчины и 3 женщины), а также, 1 представитель из числа участников команды.

Состав команды Фестиваля формируется решением руководства предприятия (организации, учреждения).

4.4. Формирование сборной команды для участия в региональном этапе Фестиваля осуществляет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (отдел «Центр тестирования комплекса ГТО»).

4.5. Условиями допуска участников к Фестивалю являются:

- обязательная регистрация каждого участника на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети

«Интернет» www.gto.ru), в том числе правильность заполнения персональных данных участника, указанных при регистрации;

- наличие данных участника в заявке установленной формы (Приложение № 1);
- предъявление паспорта или иного документа, удостоверяющего личность каждого участника;

4.6. Участник не допускается в следующих случаях:

- неправильное заполнение персональных данных участника при регистрации на Всероссийском интернет-портале ВФСК ГТО (по адресу в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» www.gto.ru);

- отсутствие уникального идентификационного номера;
- отсутствие заявки установленной формы на прохождение тестирования;
- отсутствие оригинала документа, удостоверяющего личность;
- отсутствие медицинского допуска в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).

- ухудшение физического состояния до начала фестиваля;
- отсутствие спортивной формы;
- недисциплинированное, некорректное поведение или грубость в отношении других лиц.

5. Программа мероприятия

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Министерства спорта РФ от 22 февраля 2023 г. № 117 «Об утверждении государственных требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (далее государственные требования).

5.2. Соревнования Фестиваля являются командными. Спортивная программа состоит из испытаний (тестов) комплекса ГТО.

5.3. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте **25-29 лет (IX ступень):**

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины. или бег на 100 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – женщины. или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – женщины.

	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.
	или самозащита без оружия (очки) – мужчины; женщины.

5.4. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 30-34 лет (X ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.5. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 35-39 лет (XI ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.

	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.6. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 40-44 лет (XII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
6.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.7. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 45-49 лет (XIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
6.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.

	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.
--	--

5.8. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 50-54 лет (XIV ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.9. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 55-59 лет (XV ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.10. По решению главного судьи Фестиваля, в программу могут быть внесены изменения в связи с погодными и эпидемиологическими условиями.

5.11. Программа мероприятия включает в себя:

03 февраля 2024 года:

09.00-09.45 - приезд команд, работа комиссии по допуску участников, заседание главной судейской коллегии (далее - ГСК).

09.45-10.00 - торжественное открытие Фестиваля.

10.00-14.00 - выполнение программы соревнований.

14.00-15.00 - подведение итогов Фестиваля, награждение участников, торжественное закрытие.

5.12. По итогам соревновательных испытаний и тестов, включенных в программу Фестиваля, проводится официальный зачёт их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных (АИС ГТО).

5.13. По решению главного судьи Фестиваля, в программу могут быть внесены изменения в связи с погодными и эпидемиологическими условиями.

6. Определение победителей

Каждому участнику команды необходимо выполнить виды испытаний (тесты) комплекса ГТО: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине на нормативы, предусмотренные для его возрастной ступени и пола.

Выполнение норматива на бронзовый знак приносит каждому участнику команды 1 балл, на серебряный знак 2 балла, на золотой знак 3 балла.

При выполнении нормативов: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу; наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье; поднимание туловища из положения лежа на спине, свыше золотого знака участникам начисляются дополнительные баллы:

- от 0 до 5 (раз, см.) – 1 балл;
- от 6 до 10 (раз, см.) – 2 балла;
- от 11 до 15 (раз, см.) – 3 балла;
- от 16 до 20 (раз, см.) – 4 балла.

При невыполнении вида испытания (отказ от выполнения вида) начисляется один штрафной балл.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по каждому виду испытания (теста).

При равенстве баллов у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- в составе которой наибольшее количество участников, сдавших норматив свыше золотого знака.
- в составе которой наибольшее количество участников, сдавших норматив на золотой знак, на серебряный знак, на бронзовый знак.

7. Награждение

Команды, занявшие по результатам командного зачета II этапа Фестиваля первое, второе и третье места награждаются командными кубками и грамотами.

Участники команд победителей и призеров награждаются медалями и грамотами.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Краснодара, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья Фестиваля.

8.3. Скорая медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8.4. Фестиваль проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и требований.

9. Финансовые условия

9.1. Финансовые расходы на приобретение наградного материала (кубки, грамоты, медали) Фестиваля несет департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

9.2. Финансовые расходы, связанные с оплатой услуг по обеспечению медицинского сопровождения при проведении Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Заявки на участие

10.1. Для подтверждения участия в Фестивале команда направляет в адрес электронной почты: gto_krd@bk.ru сканированную копию заявки, подписанную представителем команды, руководителем трудового коллектива (организации, учреждения), заверенную печатью учреждения (организации) с указанием номера контактного телефона представителя команды и электронной почты. Фамилия, имя, отчество каждого участника указываются полностью. (Приложение № 1).

10.2. В комиссию по допуску в день проведения Фестиваля каждая команда предоставляет:

- заявку, подписанную представителем команды, руководителем организации (учреждения), заверенную печатью организации (учреждения)(оригинал);
- инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования (Приложение № 2);
- паспорт на каждого участника команды (оригинал);

- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (оригинал);
- страховой номер индивидуального лицевого счёта, СНИЛС (оригинал)
- медицинскую справку на каждого участника (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))»;
- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого участника (оригинал).

10.3. Комиссия по допуску участников начинает работу за 30 минут до начала проведения Фестиваля.

10.4. За дополнительной информацией обращаться по телефону: 8 (861) 991-14-54, доб. 205.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА ФЕСТИВАЛЬ**

Приложение № 1

к положению о городском фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов
муниципального образования
город Краснодар

ЗАЯВКА

на участие в городском фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди трудовых коллективов муниципального образования город Краснодар

(наименование организации, учреждения)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				

Медицинские справки о допуске к участию в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))» в количестве _____ штук прилагаются.

Представитель организации (учреждения) _____ / _____ /

(подпись)

(расшифровка)

Директор (руководитель) организации (учреждения) _____ / _____ /

(подпись)

(расшифровка)

МП

Приложение № 2
к положению о городском фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди трудовых коллективов
муниципального образования
город Краснодар

Инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования норм ГТО

№ п/п	(наименование организации, учреждения)				
	ФИО инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					

Представитель организации (учреждения)

_____ /
(подпись)

_____ /
(расшифровка)