

СОГЛАСОВАНО:

Директор
муниципального бюджетного учреждения
«Центр физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



И.В.Юнг
20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
департамента по физической
культуре и спорту
администрации муниципального
образования город Краснодар



Б.Б.Тихоненко
20 г.

Handwritten signature

ПОЛОЖЕНИЕ
о городском фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
«Эстафета ГТО»

г. Краснодар,
2023 год

1. Цель и задачи проведения

1.1. Городской фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Эстафета ГТО», (далее - Эстафета) проводится в соответствии с п. 14 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

1.2. Целью проведения Эстафеты является вовлечение граждан всех возрастных категорий в систематические занятия физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Эстафеты являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди населения муниципального образования город Краснодар;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Краснодара;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО;
- актуализация семейных ценностей, мирных межнациональных и межрелигиозных отношений, недопустимости пропаганды идей экстремизма и терроризма.

2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство проведением Эстафеты осуществляется департаментом по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Организация и проведение Эстафеты осуществляется муниципальным бюджетным учреждением «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (далее - МБУ «ЦФМР»).

2.3. Непосредственное проведение Эстафеты возлагается на главную судейскую коллегию (далее - ГСК).

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

3. Место и сроки проведения

3.1. Эстафета проводится с 9 января по 15 декабря 2024 года, на спортивных объектах муниципального образования город Краснодар в соответствии с планом-графиком тестирований и мероприятий отдела «Центр тестирования комплекса ГТО» муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

4. Участники

4.1. Эстафета проводится среди сотрудников трудовых коллективов из числа работников предприятий (организаций, учреждений) независимо от организационно-правовой формы и (или) государственных гражданских и муниципальных и других служащих.

4.2 К участию в Эстафете допускаются граждане 18 лет и старше, возрастная группа которых соответствует VII-XV ступеням комплекса ГТО:

18-19 лет (седьмая ступень ГТО);	40-44 лет (двенадцатая ступень ГТО);
20-24 лет (восьмая ступень ГТО);	45-49 лет (тринадцатая ступень ГТО);
25-29 лет (девятая ступень ГТО);	50-54 лет (четырнадцатая ступень ГТО);
30-34 лет (десятая ступень ГТО);	55-59 лет (пятнадцатая ступень ГТО);
35-39 лет (одиннадцатая ступень ГТО);	

зарегистрированные на официальном интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника, при наличии медицинского допуска, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).

4.3. Возраст участников Фестиваля в соответствующей ступени комплекса ГТО определяется по состоянию на дату проведения Фестиваля.

5. Программа мероприятия

5.1. Эстафета проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ВФСК ГТО.

5.2. Программа мероприятия включает в себя:

День проведения Эстафеты:

09.00-09.30 - приезд участников, работа комиссии по допуску, совещание главной судейской коллегии (далее - ГСК).

09.30-09.50 - торжественное открытие Эстафеты.

09.50-11.30 - выполнение программы мероприятия.

11.30-12.00 - торжественное закрытие, вручение сувенирной продукции участникам.

5.3. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте **18-19 лет (VII ступень):**

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – юноши; девушки.
	или бег на 100 м (с) – юноши; девушки.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – юноши, бег на 2000 м (мин, с) – девушки.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – юноши, на 3 км (мин, с) – девушки.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – юноши.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – девушки.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – юноши, девушки.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – юноши.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – юноши; девушки.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – юноши; девушки.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – юноши; девушки.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – юноши, 500 г (м) – девушки.
	или плавание на 50 м (мин, с) – юноши; девушки.
	или стрельба из пневматической винтовки с дистанции 10 м (очки) – юноши; девушки.
	или самозащита без оружия (очки) – юноши; девушки.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – юноши; девушки.

5.4. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 20-24 лет (VIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
	или бег на 100 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – женщины.
	или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
	или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
	или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.
	или самозащита без оружия (очки) – мужчины; женщины.

5.5. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 25-29 лет (IX ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
	или бег на 100 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) –

	женщины. или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
	4. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
	5. Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины. или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины. или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины. или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины. или самозащита без оружия (очки) – мужчины; женщины.

5.6. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 30-34 лет (X ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины. или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
	3. Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины. или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
	6.

5.7. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 35-39 лет (XI ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
2.	Бег на 3000 м (мин, с) – мужчины, бег на 2000 м (мин, с) – женщины, 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины. или кросс на 5 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 3 км (мин, с) – женщины.
	3.

	женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
4.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины. или прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см) – мужчины; женщины.
6.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины или плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины. или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины. или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.8. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 40-44 лет (XII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины. или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
6.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины. или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины. или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.9. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 45-49 лет (XIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины. или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины. Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины. или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины. или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Бег на 60 м (с) – мужчины; женщины.
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
6.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.

	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.10. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 50-54 лет (XIV ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.11. Рекомендуемая программа Фестиваля для участников в возрасте 55-59 лет (XV ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2000 м (мин, с), 1000 м (мин, с) – мужчины, женщины.
	или скандинавская ходьба на 3 км (мин, с) – мужчины, женщины.
	или кросс на 3 км (по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, на 2 км (мин, с) – женщины.
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины.
	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90 см (количество раз) – мужчины, женщины.
	или сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – мужчины; женщины.
	или рывок гири 16 кг (количество раз) – мужчины.
3.	Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) – мужчины; женщины.
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – мужчины; женщины.
5.	Плавание на 50 м (мин, с) – мужчины; женщины.
	или стрельба из пневматической винтовки (очки) – мужчины; женщины.
	или туристский поход с проверкой туристских навыков (очки) – мужчины; женщины.

5.12. По решению главного судьи Фестиваля, в программу могут быть внесены изменения в связи с погодными и эпидемиологическими условиями.

6. Определение победителей

6.1. По итогам соревновательных испытаний и тестов, включенных в программу Эстафеты, проводится официальный зачет их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных (АИС ГТО).

7. Награждение

7.1. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

7.2. Всем участникам Эстафеты вручается сувенирная продукция.

7.3. Команды, занявшие первое, второе и третье места награждаются командной грамотой.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях города Краснодара, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка и безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения, к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственные исполнители: руководитель спортсооружения, главный судья Эстафеты.

8.3. Скорая медицинская помощь осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8.4. Эстафета проводится с соблюдением санитарно-эпидемиологических правил и требований.

9. Финансовые условия

9.1. Финансовые расходы на приобретение сувенирной продукции несет департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

9.2. Финансовые расходы, связанные с оплатой услуг по обеспечению медицинского сопровождения при проведении Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Заявки на участие

10.1. Для подтверждения участия в Эстафете команда направляет в адрес электронной почты: gto_krd@bk.ru сканированную копию заявки, подписанную представителем команды, руководителем трудового коллектива (организации, учреждения), медицинским работником, заверенную печатью учреждения (организации), именной печатью медицинского работника с указанием количества допущенных участников, а также печатью медицинского учреждения. Фамилия, имя,

отчество каждого участника указываются полностью. (Приложение № 1).

10.2. В комиссию по допуску в день проведения Эстафеты каждая команда предоставляет:

- заявку, подписанную представителем команды, руководителем организации (учреждения), заверенную печатью организации (учреждения), подписанную медицинским работником, с указанием количества допущенных участников, заверенную именной печатью медицинского работника и печатью медицинского учреждения (оригинал);
- инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования (Приложение № 2);
- паспорт на каждого участника команды (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (оригинал);
- страховой номер индивидуального лицевого счёта, СНИЛС (оригинал)
- медицинскую справку на каждого участника (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО))»);
- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого участника (оригинал).

10.3. Комиссия по допуску участников начинает работу за 30 минут до начала проведения Эстафеты.

10.4. За дополнительной информацией обращаться по телефону: 8 (861) 991-14-54, доб. 205.

Главный судья Эстафеты - Бойченко Сергей Фёдорович.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦИАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ
НА ЭСТАФЕТУ ГТО**

Приложение № 1
к положению о городском фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Эстафета ГТО»

ЗАЯВКА

на участие в городском фестивале Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»
«Эстафета ГТО», посвященный 80-летию освобождения Краснодара от немецко-фашистских захватчиков

(наименование организации, учреждения)

№ п/п	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Допуск врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
...				

Медицинские справки о допуске к участию в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» прилагаются.

Всего в заявке допущено _____ человек.

Врач _____ Дата _____
 _____ / _____
 (подпись) (расшифровка)

Представитель организации (учреждения) _____ /
 _____ /
 (подпись) (расшифровка)

Директор (руководитель) организации (учреждения) _____ /
 _____ /
 (подпись) (расшифровка)

МП

Приложение № 2
к положению о городском фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
«Эстафета ГТО»

Инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования норм ГТО

№ п/п	<i>(наименование организации, учреждения)</i>			
	ФИО инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего
1.				Подпись инструктируемого
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
...				

Представитель организации (учреждения)

_____ /
(подпись)

_____ /
(расшифровка)