

СОГЛАСОВАНО:

Директор
муниципального бюджетного учреждения
«Центр физкультурно-массовой работы»
муниципального образования
город Краснодар



И.В.Юнг
20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор
департамента по физической
культуре и спорту
администрации муниципального
образования город Краснодар



Б.Б.Тихоненко
20 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении городского зимнего фестиваля Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования город Краснодар
среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

г. Краснодар,
2022 год

1. Цель и задачи проведения

1.1. Городской зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) муниципального образования город Краснодар среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) (далее - Фестиваль) проводится в соответствии с п. 13 комплекса мер о поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденном распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае», а также в целях повышения эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, а также в целях привлечения граждан к систематическим занятиям физической культурой и спортом.

1.2. Целью Фестиваля является увеличение количества граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом.

1.3. Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования город Краснодар;

- повышение уровня физической подготовленности жителей муниципального образования город Краснодар;

- пропаганда здорового образа жизни;

- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО;

- воспитание сплоченности коллективов, мирных межнациональных и межрелигиозных отношений, недопустимости пропаганды идей экстремизма и терроризма.

2. Организаторы мероприятия

2.1. Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляет департамент по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

2.2. Организация и проведение Фестиваля осуществляется муниципальным бюджетным учреждением «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

2.3. Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на главную судейскую коллегию Фестиваля (далее - ГСК).

2.4. Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

3. Место и сроки проведения

3.1. Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 16 января по 31 марта 2023 года в соответствии с

приказом директора муниципального бюджетного учреждения «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

4. Участники

4.1 К участию в Фестивале допускаются граждане 18 лет и старше, возрастная группа которых соответствует VI-XI ступеням комплекса ГТО:

- 18-29 лет (шестая ступень ГТО);
- 30-39 лет (седьмая ступень ГТО);
- 40-49 лет (восьмая ступень ГТО);
- 50-59 лет (девятая ступень ГТО);
- 60-69 лет (десятая ступень ГТО);
- 70 лет и старше (одиннадцатая ступень ГТО);

зарегистрированные на официальном интернет-портале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника, при наличии медицинского допуска, в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)).

5. Программа мероприятия

5.1. Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО.

5.2. Программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег 100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Пряжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.3. Программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
5.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.4. Программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 60 м (с)
2.	Бег на 2 км (мин, с)
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.5 Программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) - мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
3.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине 90см (количество раз), сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
6.	Кросс на 3 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – мужчины, кросс на 2 км (бег по пересеченной местности) (мин, с) – женщины
7.	Плавание на 50 м (мин, с)
8.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

5.6. Программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

5.7. Программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступень):

№ п/п	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

5.8. Соревнования по видам испытаний (тестов) проводятся для каждой ступени отдельно.

5.9. Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО).

5.10. Проведение соревнований Фестиваля осуществляется в течение 2-х и более дней.

6. Определение победителей

6.1. По итогам соревновательных испытаний и тестов, включенных в программу Фестиваля, проводится официальный зачёт их выполнения с последующим внесением результатов в электронную базу данных ГТО (АИС ГТО).

7. Награждение

7.1. Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

8.1. Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а

также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

8.2. Ответственные исполнители: руководитель спортивного сооружения, главный судья.

8.3. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23 октября 2020 г. № 1144н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

9. Финансовые условия

9.1. Расходы, связанные с медицинским обеспечением Фестиваля, несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар.

10. Заявки на участие

10.1. Для подтверждения участия в Фестивале участник направляет в адрес электронной почты: gto_krd@bk.ru сканированную копию индивидуальной заявки, с указанием номера контактного телефона и электронной почты. Фамилия, имя, отчество участника указываются полностью. (Приложение № 1).

10.2. В комиссию по допуску в день проведения Фестиваля участник предоставляет:

- индивидуальную заявку (оригинал);
- инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования. Фамилия, имя, отчество участника указываются полностью (Приложение № 2);
- паспорт (оригинал);
- страховой полис обязательного медицинского страхования на каждого участника (оригинал);
- страховой номер индивидуального лицевого счёта, СНИЛС (оригинал)
- медицинскую справку (в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО));
- договор страхования жизни и здоровья от несчастного случая на каждого участника (оригинал).

10.3. За дополнительной информацией обращаться по телефону:
8 (861) 991-14-54, доб. 205.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА
ФЕСТИВАЛЬ**

Приложение № 1
к положению о городском зимнем фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
муниципального образования
город Краснодар
среди участников VI-XI возрастных ступеней
(18 лет и старше)

ЗАЯВКА

на прохождение тестирования в рамках городского зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» муниципального образования город Краснодар среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество (полностью)	
2.	Пол	
3.	УИН	
4.	Дата рождения	
5.	Контактный телефон	
6.	Адрес электронной почты	
7.	Основное место работы/учебы	
8.	Спортивный разряд / звание с указанием вида спорта	
9.	Источник информации	1. Информационные Интернет-порталы 2. Телевидение 3. Близкие люди, друзья, знакомые 4. Социальные сети 5. Радио 6. Наружная реклама 7. Другое

Медицинская справка о допуске к участию в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 года № 1144н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» прилагается.

Дата: _____ / _____ / _____
Подпись _____ / _____
(расшифровка)

Приложение № 2
к положению о городском зимнем фестивале
Всероссийского
физкультурно-спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди участников VI-XI возрастных ступеней
(18 лет и старше)
муниципального образования
город Краснодар

Инструктаж по технике безопасности при проведении тестирования норм ГТО

№ п/п	ФИО инструктируемого	Дата проведения инструктажа	ФИО инструктирующего	Подпись инструктирующего	Подпись инструктируемого
1.					

Подпись _____ / _____
(расшифровка)