



СОГЛАСОВАНО:

Директор муниципального
бюджетного учреждения «Центр
физкультурно-массовой работы»
муниципального образования город
Краснодар


« 02 »  Р.А.Хубулов
2020 г

УТВЕРЖДАЮ:

Исполняющий обязанности
начальника управления по
физической культуре и спорту
муниципального образования
город Краснодар


« 02 »  А.В.Терещенко
2020 г.

ВНЕСЕНИЕ ИЗМЕНЕНИЙ В ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении Спартакиады трудящихся
муниципального образования город Краснодар
на 2020 год

город Краснодар 2020

1. Раздел 3 «Сроки и место проведения» изложить в следующей редакции:

Спартакиада проводится в 2 этапа:

I-й этап – соревнования внутри трудовых коллективов. Проводится с 30 сентября по 30 ноября 2020 года внутри трудовых коллективов организаций, в коллективах физкультуры, спортивных клубах предприятий, организаций, учреждений, акционерных обществах независимо от форм собственности по различным видам спорта.

II этап – городские соревнования Спартакиады проводятся с 10 октября по 30 ноября 2020 года с участием сборных команд предприятий, организаций по видам программы.

2. Раздел 5 «Программа и условия проведения соревнований» изложить в следующей редакции:

Соревнования I этапа проводятся, как по видам спорта, включенные в городской этап Спартакиады, так и по другим видам спорта, с целью привлечения трудящихся к занятиям физической культуры и спортом.

Городской этап Спартакиады

№ п/п	Вид спорта	Дата и время проведения	Место проведения
1	Торжественное открытие. Волейбол (муж)	10.10.2020 10:00	Парк «Чистяковская роща» ул.Колхозная 86
2	ГТО, Перетягивание каната	17.10.2020 10:00	Дворец спорта «Олимп» прилегающая территория ул.Береговая 144
3	Баскетбол 3х3(муж)	24.10.2020 10:00	Сквер «Дружбы народов» ул.Орджоникидзе 24
4	Мини-футбол(муж)	07.11.2020 10:00	УТК «Покровские озера» ул.Карасунская Набережная 30

Спартакиада проводится в соответствии с действующими правилами соревнований по видам спорта и настоящим Положением.

Система проведения соревнований по видам спорта определяется главной судейской коллегией по видам спорта, в зависимости от количества участвующих команд.

Перетягивание каната

Соревнования командные. Состав команды – 8 мужчин.

Соревнования проводятся по системе с выбыванием, в весовых категориях 720 кг и 720+ кг. Форма одежды – произвольная, шипованная обувь запрещена. Встреча между

командами состоит из трёх попыток. В случае победы одной из команд в двух попытках, третья не проводится. После каждой попытки команды меняются местами и отдыхают (не более трех минут).

Система проведения финальных соревнований в группах определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Места команд для комплексного зачета зачисляются по следующей таблице:

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Баскетбол 3х3

Соревнования командные. Проводятся среди мужских команд. Состав команды 4 человека (3 игрока + 1 запасной). Регламент и система проведения соревнований определяет главная судейская коллегия. Места команд для общекомандного зачета зачисляются по следующей таблице:

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Волейбол

Соревнования командные проводятся среди мужских команд. Состав команды: 8 человек (6 игроков + 2 запасных). Система проведения финальных соревнований в группах определяется Главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд. Места команд для комплексного зачета зачисляются по следующей таблице:

Занятое место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

Мини-футбол

Состав команды 7 человек (5 игроков + 2 запасных), без ограничения количества замен, с обратной заменой. Система и регламент розыгрыша осуществляется главной судейской коллегией в зависимости от количества участвующих команд, с учётом полного определения мест команд. В случае ничейного результата в играх плей-офф, победитель определяется по серии пенальти. Места команд для комплексного зачета зачисляются по следующей таблице:

Занято е место	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22
Очки	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22

ГТО

1. Соревнования командные, состав команды 6 человек (3 мужчины, 3 женщины). Для участия команда предоставляет коллективную заявку (Приложение № 3) подписанную руководителем учреждения и заверенную печатью учреждения, с допусками врача (допускается предоставление медицинских справок от терапевта).

Каждому участнику команды необходимо выполнить виды испытаний (тесты) комплекса ГТО: сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу, поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 минуту), наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье (от уровня скамьи – см) на нормативы предусмотренные для его возрастной ступени и пола.

Выполнение нормативов проводится по 4 возрастным ступеням VI – IX (18-29, 30-39, 40-49, 50-59).

Выполнение норматива на бронзовый знак приносит каждому участнику команды 1 балл, на серебряный знак 2 балла, на золотой знак – 3 балла.

При выполнении норматива свыше «золотого знака» участникам начисляются дополнительные баллы:

- от 0 до 5 – 1 балл;
- от 6 до 10 – 2 балла;
- от 11 до 15 – 3 балла;
- от 16 до 20 – 4 балла.

Командное первенство определяется по наибольшей сумме баллов, набранных всеми членами команды по каждому виду испытания (теста).

При равенстве баллов у двух и более команд, более высокое место занимает команда:

- в составе которой наибольшее количество участников, сдавших норматив выше золотого знака;
- в составе которой наибольшее количество участников, сдавших норматив на золотой знак, серебряный знак, бронзовый знак.

1.1. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу.

Выполнение вида испытания (теста) проводится с применением «контактной платформы». Исходное положение: упор лежа на полу, руки на ширине плеч, кисти вперед, локти разведены не более чем на 45 градусов относительно туловища, плечи, туловище и ноги составляют одну прямую линию.

Засчитывается количество правильно выполненных циклов, состоящих из сгибаний и разгибаний рук, фиксируемых счетом судьи.

Сгибая руки, необходимо коснуться грудью контактной платформы, затем разгибая руки, вернуться в исходное положение.

Ошибки, при которых испытание (тест) не засчитывается:

- касание пола коленями, бедрами, тазом;
- нарушение прямой линии «плечи – туловище – ноги»;
- одновременное разгибание рук;
- отсутствие касания грудью платформы.

1.2. Поднимание туловища из положения лежа на спине.

Поднимание туловища из положения лежа на спине выполняется из исходного положения: лежа на спине, на гимнастическом мате, руки за головой «в замок», лопатки касаются мата, ноги согнуты в коленях под прямым углом, ступни прижаты к полу.

Участник выполняет максимальное количество подниманий туловища за 1 мин, касаясь локтями бедер (коленей), с последующим возвратом в исходное положение. Засчитывается количество правильно выполненных подниманий туловища.

Ошибки, при которых выполнение не засчитывается:

- отсутствие касания локтями бедер (коленей);
- отсутствие касания лопатками бедер;
- размыкание пальцев «из замка».

1.3. Наклон вперед из положения стоя на гимнастической скамье.

ЗАЯВКА (коллективная)

на участие в _____

(наименование организации)

№	Ф.И.О.	Дата рождения	УИН участника	Допуск врача

Представитель учреждения (организации) _____ / _____ /

Врач _____ / _____ /

Директор (руководитель) _____ Ф.И.О.

дата _____