

СОГЛАСОВАНО:  
Начальник управления  
по физической культуре  
и спорту администрации  
муниципального образования  
город Краснодар



  
А.Н.Мирошников  
«14» 02 2020 года

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор муниципального  
бюджетного учреждения  
«Центр физкультурно-  
массовой работы»  
муниципального образования  
город Краснодар



  
P.A. Жубулов  
«14» 02 2020 года

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о проведении Городских семейных спортивных игр «Стартуем вместе»**

## **1. Цель и задачи проведения**

Городские семейные спортивные игры «Стартуем вместе» (далее – Игры) проводятся с целью сохранения и укрепления здоровья различных групп населения, в том числе детей, подростков и их родителей.

Основными задачами игр являются:

- популяризация физической культуры и спорта;
- привлечение семей к регулярным занятиям физической культурой и участию в спортивной жизни города;
- укрепление спортивных традиций в семьях.

## **2. Организаторы физкультурного мероприятия**

Общее руководство организацией и проведением игр осуществляет управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Организация и проведение Игр возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массовой работы» муниципального образования город Краснодар (далее – МБУ «ЦФМР»).

Непосредственное проведение соревнований возлагается на главную судейскую коллегию.

## **3. Место и сроки проведения**

Игры проводятся 21 февраля 2020 г. во Дворце спорта «Олимп» по адресу: г. Краснодар, ул. Береговая, д. 144, с 16:00 до 18:00.

Управление по физической культуре и спорту муниципального образования город Краснодар и МБУ «ЦФМР» оставляет за собой право изменять место, время и дату проведения Игр.

## **4. Участники**

Команда состоит из 3-х человек, из них: мама, папа и ребёнок (мальчик или девочка) 2009-2010 годов рождения. Капитан команды – мама.

К играм допускаются только семьи, состоящие в официальном браке. Все участники должны быть зарегистрированы на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» [www.gto.ru](http://www.gto.ru). (далее – ВФСК ГТО).

При наличии допуска врача.

## **5. Программа мероприятия**

**21 февраля 2020 года:**

16.00 – 16.30 часов – работа мандатной комиссии, совещание.

16.30 – 16.45 часов – церемония открытия Игр;

16.45 – 17.45 часов – проведение Игр;

17.45 – 18.00 часов – церемония закрытия, награждение призеров Игр.

**Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО):**

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (мама, папа, ребёнок). Участие осуществляется в видах испытаний(тестов) ВФСК ГТО, представленных в их возрастной ступени испытаний (тестов) комплекса ГТО:

№	Испытания	Категория участников
1	Сгибание-разгибание рук в упоре лежа на полу	II-VIII (женщины 9-49 лет)
	Подтягивание из виса на высокой перекладине	II-VIII (мужчины 9-49 лет)
2	Наклон из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье	II-VIII (мужчины и женщины 9-49 лет)
3	Поднимание туловища из положения лежа на спине	II-VIII (мужчины и женщины 9-49 лет)
4	Бег на 30 м	II-VIII (мужчины и женщины 9-49 лет)

Соревнования проводятся в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 19 июня 2017 года № 542.

Соревнования проводятся в соответствии с Методическими рекомендациями по организации и выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 1 февраля 2018 года.

Общеконандный зачет подводится по наибольшей сумме очков, набранных каждым участником команды. Очки определяются согласно 100-очковой таблице, утвержденной приказом Минспорта России от 21 августа 2018 года № 814 (таблица размещена на сайте [www.gto.ru](http://www.gto.ru) в разделе «Документы», «Прочие документы», п.14 «Таблица оценки выполнения испытаний в рамках фестивалей ГТО»).

**Дартс «Сектор 20»:**

Состав команды – 3 человека (мама, папа, ребёнок).

Соревнования проводятся по программе упражнение «Сектор 20». Места определяются по сумме очков, набранных всеми членами команды.

### **Комбинированная эстафета:**

Соревнования командные. Состав команды – 3 человека (папа, мама, ребенок).

Инвентарь: конусы, фишки, футбольные мячи, скакалка, обручи.

Этапы эстафеты:

1 этап: по сигналу судьи мама стартует, выполняя прыжки на скакалке, оббегая все фишки и конус 1 раз, возвращается, передает эстафету папе, касанием руки.

2 этап: папа стартует, перекатывая мяч ногами между фишками, оббегая конус 1 раз, возвращается с мячом в руках, передает эстафету ребенку, касанием руки.

3 этап: ребенок стартует, перекатывая обруч между фишками, оббегая конус 1 раз, возвращается с обручем в руках.

Побеждает команда, преодолевшая всю эстафету за наименьшее время.

## **6. Определение победителей**

Командные места в каждом виде программы Игр в соответствии с правилами проведения Игр.

Победители в общекомандном зачете определяются по итогам выступления команды во всех видах программы Игр.

При равенстве итоговых показателей в общекомандном зачёте побеждает команда с лучшим результатом ГТО.

## **7. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2, 3 место - награждаются Кубками и грамотами.

Участники команд-призеров награждаются – медалями.

Участники Игр - награждаются грамотами.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Организация охраны общественного порядка во время проведения соревнований в соответствии с постановлением правительства Российской Федерации от 18 апреля 2014 года №353 «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований».

Ответственные исполнители: руководитель сооружения, главный судья Игр, директор МБУ «ЦФМР». Ответственность за здоровье и сохранность жизни участников Игр в пути следования и в дни проведения мероприятия возлагается на представителей команд.

Оказание медицинской помощи, а также допуск участников

осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 01.03.2016 № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы «Готов к труду и обороне».

## **9. Условия финансирования**

Финансовые расходы, связанные с приобретением наградного материала, услугами бригады скорой помощи и услугами по обеспечению безопасности несет МБУ «ЦФМР».

## **10. Заявки на участие**

Предварительные заявки предоставляются в МБУ «ЦФМР» по адресу: г. Краснодар, ул. Индустриальная, д. 12, эт. 6, каб. 616 или по электронной почте [cfmr.fk@mail.ru](mailto:cfmr.fk@mail.ru) за 5 дней до начала мероприятия.

Оригиналы заявок на участие будут приниматься главной судейской коллегией на месте проведения Игр.

В главную судейскую коллегию предоставляется:

– именная заявка в напечатанном виде, заверенная врачом (допускается предоставление медицинских справок от педиатра/терапевта) (Приложение №1);

– документы на каждого участника: паспорт (+копия), для детей - свидетельство о рождении (+копия);

– страховое пенсионное свидетельство (+копия);

– свидетельство о заключении брака (+копия);

Примечание: фамилию, имя и отчество в заявках необходимо указывать полностью. Предоставление заявок на участие в играх является подтверждением согласия на обработку персональных данных участников.

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ВЫЗОВОМ НА СОРЕВНОВАНИЯ!**

Приложение №1  
к положению о проведении  
городских семейных спортивных  
игр «Стартуем вместе»

**ЗАЯВКА**  
на участие в Городских семейных спортивных играх «Стартуем вместе»  
от семьи \_\_\_\_\_  
(фамилия семьи)

№ п/п	Ф.И.О. (полностью)	Дата рождения	УИН (id) номер в АИС ГТО	№ паспорта/ свидетельства о рождении, кем и когда выданы	№ страхового пенсионного свидетельства	Виза врача о допуске, печать
1.						
2.						
3.						

Представитель команды \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (Ф.И.О.)