

СОГЛАСОВАНО:

Начальник управления по  
физической культуре и спорту  
администрации  
муниципального образования  
город Краснодар



А.Н.Мирошников

2017 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор  
муниципального бюджетного  
учреждения «Центра физкуль-  
турно-массового развития»  
муниципального образования  
город Краснодар



С.В.Богатырева

2017 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше)  
муниципального образования город  
Краснодар в 2018 году**

### 1. Цель и задачи проведения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования город Краснодара в 2018 году (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 14 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди взрослого населения муниципального образования город Краснодар;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Кубани;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

## 2. Организаторы физкультурного мероприятия

Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществляются управлением по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массового развития» муниципального образования город Краснодар

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на «муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массового развития» муниципального образования город Краснодар

## 3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 15 января по 30 марта 2018 года.

## 4. Участники

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» [www.gto.ru](http://www.gto.ru) и при наличии допуска врача.

## 5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 8 июля 2014 года № 575 (далее – государственные требования).

Программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины

2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5.	Бег на 60 м с
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – женщины
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Бег на 60 м с
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
5.	Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины, кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание на 25 м (мин, с)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Плавание: преодолеть дистанцию 25 м

Соревнования по видам испытаний проводятся по каждой ступени отдельно.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденными приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года №516.

В беге и плавании действует правило «двух фальстартов».

Результаты участников Фестиваля определяются в соответствии с 100очковыми таблицами оценки результатов (приложение М 2 к методическим рекомендациям по организации физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденным приказом Минспорта России от 12 мая 2016 года № 516).

## **6. Определение победителей**

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость, при равенстве этого показателя – по результату в плавании.

## **7. Награждение**

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

## **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители:

руководитель спортивного сооружения;  
главный судья.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая

порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне».

#### **9. Финансовые условия**

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массового развития» муниципального образования город Краснодар

Расходы МБУ «ЦФМР» город Краснодар осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания (услуги: спортивных сооружений, по физической охране участников мероприятия и по медицинскому обеспечению).

#### **10. Заявки на участие**

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, заявки от организации (Приложение № 1, 2).

**ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ФЕСТИВАЛЬ**

Приложение № 1  
к положению о Зимнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди участников VI-XI возраст-  
ных ступеней (18 лет и старше)  
муниципального образования  
город Краснодар в 2018 году

### ЗАЯВКА

на участие на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников  
VI-XI возрастных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования  
город Краснодар в 2018 году

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)/свидетельство о рождении	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место работы/учебы	
10	Спортивный разряд / звание с указанием вида спорта	
11.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ _____
		2. _____
		3. _____

		<p>_____</p> <p>4. _____</p> <p>_____</p> <p>5. _____</p> <p>_____</p> <p>6. _____</p> <p>_____</p> <p>7. _____</p> <p>_____</p> <p>8. _____</p> <p>_____</p> <p>9. _____</p> <p>_____</p> <p>10. _____</p>
12.	Источник информации	<ol style="list-style-type: none"> <li>1. Информационные Интернет-порталы</li> <li>2. Телевидение</li> <li>3. Близкие люди, друзья, знакомые</li> <li>4. Социальные сети</li> <li>5. Радио</li> <li>6. Наружная реклама</li> <li>7. Другое _____</li> </ol>

Дата: \_\_\_\_\_ Подпись \_\_\_\_\_  
 / \_\_\_\_\_ /  
*расшифровка*

Приложение № 2  
к положению о Зимнем фестивале  
Всероссийского физкультурно-  
спортивного комплекса  
«Готов к труду и обороне» (ГТО)  
среди участников VI-XI возраст-  
ных ступеней (18 лет и старше)  
муниципального образования  
город Краснодар

**ЗАЯВКА**

на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного  
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди участников VI-XI возраст-  
ных ступеней (18 лет и старше) муниципального образования город Краснодар  
в 2018 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рож- дения (дд.мм.гг.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Название организации (в соответ- ствии с Уставом)	Виды испытаний	Виза врача допущен, <i>подпись врача, да- та, печать напротив каждого участника фестиваля</i>
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО \_\_\_\_\_ человек.  
(подпись)

Врач \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_  
(подпись) (ФИО)

Руководитель организации \_\_\_\_\_  
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) \_\_\_\_\_

Контактный телефон, E-mail: \_\_\_\_\_