


УТВЕРЖДАЮ:
Начальник управления по
физической культуре и спорту
администрации
муниципального образования
город Краснодар


А.Н.Мирошников
« » 2017 г.



СОГЛАСОВАНО:
Директор
муниципального бюджетного
учреждения «Центра физкуль-
турно-массового развития»
муниципального образования
город Краснодар


С.В.Богатырева
« » 2017 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
**о проведении Зимнего фестиваля Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)**
среди взрослого населения муниципального образования город
Краснодар в 2017 году

1. Цель и задачи проведения

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения муниципального образования город Краснодара в 2017 году (далее – Фестиваль) проводится в соответствии с п. 14 комплекса мер по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае, утвержденного распоряжением главы администрации (губернатора) Краснодарского края от 22.03.2016 г. № 92-р «О поэтапном внедрении Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в Краснодарском крае».

Целью проведения Фестиваля является вовлечение граждан в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – комплекс ГТО) среди взрослого населения муниципального образования город Краснодар;
- повышение уровня физической подготовленности жителей Краснодара;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение граждан, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и испытаний (тестов) комплекса ГТО.

2. Организаторы физкультурного мероприятия
Общее руководство организацией и проведением Фестиваля осуществля-

ют управление по физической культуре и спорту администрации муниципального образования город Краснодар.

Непосредственное проведение Фестиваля возлагается на муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массового развития» муниципального образования город Краснодар

Состав ГСК и судейских бригад формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ГТО.

Методическое обеспечение Фестиваля возлагается на «муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массового развития» муниципального образования город Краснодар

3. Место и сроки проведения

Фестиваль проводится в муниципальном образовании город Краснодар в период с 23 января по 31 марта 2017 года.

4. Участники

К участию в Фестивале допускаются граждане от 18 до 70 лет и старше, относящиеся к VI-XI ступеням комплекса ГТО соответственно, зарегистрированные на официальном сайте Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне (ГТО)» www.gto.ru и имеющие уникальный идентификационный номер участника.

5. Программа мероприятия

Фестиваль проводится в соответствии с государственными требованиями к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов комплекса ГТО, утвержденными приказом Минспорта России от 8 июля 2014 года № 575 (далее – государственные требования).

Программа Фестиваля для участников в возрасте 18-29 лет (VI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 100 м (с)
2.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
3.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи – см)
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
6.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 30-39 лет (VII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 3 км (мин, с) – мужчины, бег на 2 км (мин, с) – женщины
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и

	разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) - женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (ниже уровня скамьи - см)
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)
5.	Кросс на 5 км по пересеченной местности - мужчины
6.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) – женщины
7.	Метание спортивного снаряда весом 700 г (м) – мужчины, 500 г (м) – женщины
8.	Плавание на 50 м (мин, с)
9.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 40-49 лет (VIII ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)
5.	Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины, кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 50-59 лет (IX ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Бег на 2 км (мин, с)
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз) – мужчины, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу (количество раз) – женщины
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
4.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин) - женщины
5.	Кросс по пересеченной местности на 2 км – женщины, кросс по пересеченной местности на 3 км - мужчины
6.	Плавание на 50 м (мин, с)
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 60-69 лет (X ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о гимнастическую скамью (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье
5.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км – мужчины, 2 км - женщины
6.	Плавание на 25 м (мин, с)

Программа Фестиваля для участников в возрасте 70 лет и старше (XI ступени):

№	Вид испытания (тест)
1.	Смешанное передвижение на 2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре о сиденье стула (количество раз)
3.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз)
4.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье

5.	Смешанное передвижение по пересеченной местности на 3 км – мужчины, 2 км - женщины
6.	Плавание: преодолеть дистанцию 25 м

Соревнования по видам испытаний проводятся по каждой ступени отдельно.

Соревнования проводятся в соответствии с методическими рекомендациями по тестированию населения в рамках комплекса ГТО, одобренными на заседаниях Координационной комиссии Минспорта России по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса (протокол № 1 от 23 июля 2014 г. пункт II/1) и Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 года и 27 августа 2014 года.

6. Определение победителей

Личное первенство среди участников определяется отдельно среди мужчин и женщин в каждой ступени комплекса ГТО по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в беге на выносливость, при равенстве этого показателя – по результату в плавании.

7. Награждение

Участники, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

8. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Физкультурные и спортивные мероприятия проводятся на спортивных сооружениях муниципального образования город Краснодар, отвечающих требованиям соответствующих нормативно - правовых актов, действующих на территории Российской Федерации и направленных на обеспечение общественного порядка, безопасности участников и зрителей, а также при условии наличия актов готовности сооружения к проведению мероприятий, утверждаемых в установленном порядке.

Ответственные исполнители:
руководитель спортивного сооружения;
главный судья.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 1 марта 2016 г. № 134н «О порядке организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку

ку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»).

9. Финансовые условия

Расходы, связанные с организацией и проведением Фестиваля несет муниципальное бюджетное учреждение «Центр физкультурно-массового развития» муниципального образования город Краснодар

Расходы МБУ «ЦФМР» город Краснодар осуществляются за счет средств субсидии на финансовое обеспечение выполнения муниципального задания, оказание муниципальных услуг (выполнение работ) на медицинскую помощь и аренду спортивных сооружений

10. Заявки на участие

К участию в Фестивале допускаются участники при наличии уникального идентификационного номера участника, паспорта, допуска врача, индивидуальной заявки (Приложение №1) или заявки от организации (Приложение № 2).

ДАННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ ЯВЛЯЕТСЯ ОФИЦАЛЬНЫМ ВЫЗОВОМ НА ФЕСТИВАЛЬ

Приложение № 1
к положению о Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения
Краснодарского края в 2017 году

ЗАЯВКА
на прохождение тестирования в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

№	Наименование	Информация
1.	Фамилия, Имя, Отчество	
2.	Пол	
3.	ID номер	
4.	Дата рождения	
5.	Документ, удостоверяющий личность (паспорт)/свидетельство о рождении	
6.	Адрес места жительства	
7.	Контактный телефон	
8.	Адрес электронной почты	
9.	Основное место работы/учебы	
10.	Спортивный разряд / звание с указанием вида спорта	
11.	Перечень выбранных испытаний	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____ 6. _____ 7. _____ 8. _____ 9. _____ 10. _____
12.	Источник информации	1. Информационные Интернет-порталы 2. Телевидение 3. Близкие люди, друзья, знакомые

		4. Социальные сети 5. Радио 6. Наружная реклама 7. Другое _____
--	--	--

Дата: _____

Подпись _____

/ _____ /
расшифровка

Приложение № 2
к положению о Зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-
спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне» (ГТО)
среди взрослого населения
Краснодарского края в 2017 году

ЗАЯВКА

на участие в Зимнем фестивале Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди взрослого населения Краснодарского края в 2017 году

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (дд.мм.гг.)	УИН (id) номер в АИС ГТО	Название организации (в соответствии с Уставом)	Виды испытаний	Виза врача допущен, подпись врача, дата, печать напротив каждого участника фестиваля
1.						
2.						
3.						
4.						
5.						
6.						
7.						
8.						

Допущено к Фестивалю комплекса ГТО _____ человек.
(прописью)

Врач _____ / _____
(подпись) (ФИО)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. руководителя делегации (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____